



Découverte de la Gymnastique Rythmique (GR)

Pour les adultes à partir de 18 ans

Activité proposée par l'EDGAAP
(Ecole de Disciplines Gymniques Artistiques et Acrobatiques de Publier)



- Découverte des différents engins (ruban, cerceau, ballon, massues, corde)
 - Travail de chorégraphie en musique
- Travail corporel (assouplissements, renforcement, cardio)

**Les jeudis 23 et 30 juin 2022
de 19h à 20h30**

Séances de découverte gratuites

Complexe Sportif de la Cité de l'Eau
350 route du Vieux Mottay, 74500 PUBLIER

Renseignements et inscriptions :
tiphaine.tabard@orange.fr